

FC IGNY

STAGE DE FOOTBALL

VACANCES DE NOËL

Du Lundi 19 au vendredi 23 Décembre 2016

Le club du FC. Igny et ses éducateurs mettent en place 1 stage de perfectionnement, afin de permettre aux jeunes footballeurs ignysois de s'entraîner et d'assouvir leur passion à l'occasion des vacances de Noël.

Catégories : **U9/U10/U11/U12/U13/U14**

Horaires : de 9h30 (accueil), pour le repas du midi chaque enfant apporte son pique-nique (possibilité de réchauffer des plats), 17h00 (goûter et clôture).

Nombre de Participants : pour qu'une journée soit mise en place un minimum de 12 participants est nécessaire (32 participants maximum).

Coût : 10 Euros la journée (7 Euros à partir du deuxième enfant).

Lieu : Terrain synthétique dernière génération, stade Jean Moulin, **gymnase Guéric Kervadec** le lundi matin et le jeudi matin.



Programme de la semaine :

- Enchaînements Techniques (ex : dribble-passe ; contrôle-tir...)
- Jonglerie-coups de pied arrêtés-penalties
- Coordination-Détente-Vitesse de course et de réaction
- Apprentissages Tactiques
- Festi-foot
- Tennis-ballon
- Séances vidéo

Éducateurs responsable du stage :

- Awad Ibrahim (Brevet d'État 1^{er} Degré Football)

FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

N° DE TEL :

CATEGORIE :

JOUR(S) DE PRESENCE : LUNDI – MARDI – MERCREDI – JEUDI - VENDREDI (Rayer la ou les mentions inutiles)

MONTANT REGLEMENT :

CHEQUE OU ESPECES (Rayer la mention inutile)

NOM ET PRENOM DU TUTEUR LEGAL et SIGNATURE :