

# FC IGNY

## STAGE DE FOOTBALL

### VACANCES DE TOUSSAINT

**Du Lundi 24 au Vendredi 28 Octobre 2016**

*Le club du FC. Igny et ses éducateurs mettent en place 2 stages de perfectionnement, afin de permettre aux jeunes footballeurs ignysois de s'entraîner et d'assouvir leur passion à l'occasion des vacances de toussaint.*

**Catégories :** **U9/U10/U11/U12/U13/U14**

**Horaires :** de 9h30 (accueil), pour le repas du midi chaque enfant apporte son pique nique (possibilité de réchauffer des plats), 16h00 (goûter et clôture).

**Nombre de Participants :** pour qu'une journée soit mise en place un minimum de 12 participants est nécessaire (32 participants maximum).

**Coût :** 10 Euros la journée (7 Euros à partir du deuxième enfant).

**Lieu :** Terrain synthétique dernière génération, stade Jean Moulin.



### Programme de la semaine :

- Enchaînements Techniques (ex : dribble-passe ; contrôle-tir...)
- Jonglerie-coups de pied arrêtés-penalties
- Coordination-Détente-Vitesse de course et de réaction
- Apprentissages Tactiques
- Festi-foot
- Tennis-ballon
- Séances vidéo

### Éducateurs responsable du stage :

- Awad Ibrahim (Brevet d'État 1<sup>er</sup> Degré Football)

---

### FICHE D'INSCRIPTION

NOM :

PRENOM :

N° DE TEL :

CATEGORIE :

JOUR(S) DE PRESENCE : LUNDI – MARDI – MERCREDI – JEUDI – VENDREDI (Rayer la ou les mentions inutiles)

MONTANT REGLEMENT :

CHEQUE OU ESPECES (Rayer la mention inutile)

NOM ET PRENOM DU TUTEUR LEGAL et SIGNATURE